

TAJNIKI BEZPIECZNEJ  
PIELĘGNACJI

# PIĘKNA MAMA I SZCZĘŚLIWE DZIECKO

---

SYLVECO, SYLVECO DLA DZIECI

[www.sylveco.pl](http://www.sylveco.pl)



# CIAŻA

---

Ciąża to szczególny czas w życiu kobiety. Pomimo występujących wielu fizycznych dolegliwości, jest to okres wyjątkowy. Kobieta przez dziewięć miesięcy przygotowuje się na przyjście na świat dziecka. W jej układzie hormonalnym, immunologicznym, naczyniowym i innych następują istotne zmiany adaptacyjne, rzutujące na pracę całego organizmu. Wszystkie zmiany związane są z fizjologicznym dostosowaniem się ciała matki do zwiększonych wymagań dotyczących rozwoju i wzrostu dziecka.

Występująca w organizmie „**burza hormonów**” wywołuje zmiany w obrębie skóry i włosów. Zmiany skórne najczęściej występujące:

- utrata jędrności, elastyczności skóry,
- zmiana typu cery,
- rozszerzone naczynka,
- obrzęki nóg, cellulit wodny,
- zmora większości mam – rozstępy.

**W jaki sposób pielęgnować cerę, twarz i włosy, aby nie szkodzić dziecku?**



Przed dokonaniem wyboru kosmetyków, ważna jest nie tylko skuteczność, ale przede wszystkim ich bezpieczeństwo - tak, aby mogły sprostać **wymaganiom mamy jak i maluszka**.

**SYLVECO** to polski producent kosmetyków naturalnych, powstających z pasji i fascynacji bogactwem otaczającej nas przyrody.

Nasze kosmetyki tworzymy w oparciu o wyselekcjonowane surowce roślinne tak, aby w naturalny sposób przywracać skórze zdrowy wygląd. Wyróżniającym składnikiem produktów **SYLVECO** jest **ekstrakt z kory brzozy**, zawierający betulinę i kwas betulinowy – substancje aktywne o wysokiej skuteczności działania, **przyjazne** dla człowieka oraz środowiska i jednocześnie **całkowicie bezpieczne**.





Ciąża oraz okres karmienia piersią wcale nie oznacza rezygnacji **ulubionych rytuałów piękna**. Część z nich jest bezpieczna oraz poza walorami pielęgnacyjnymi wprawia w stan relaksu i dobrego samopoczucia.

### **Polecane zabiegi:**

- **masaż relaksacyjny twarzy** wykonywany podczas nakładaniu ulubionego kremu poprawia mikrokrążenie, zapobiega powstawaniu opuchlizny (należy uważać jeśli cera ma skłonności do pękających naczynek)
- **peelingi na ciało i twarz** poprawiają elastyczność, a tym samym zwiększają chłonność skóry na składniki odżywcze
- regularne stosowanie **kosmetyków nawilżających** i **przeciw rozstępom** zalecane od początku trwania ciąży





## Higiena Intymna

Stosowne kosmetyki i płyny do higieny intymnej powinny być bardzo dobrej jakości a ich skład, najlepiej **naturalny**, nie może zawierać żadnych składników mogących uczulać.

Wybieramy płyny bez barwników oraz środków zapachowych, a co najistotniejsze z poziomem **pH** odpowiednim dla pochwy – ok. **4**. Najważniejszym składnikiem płynu jest **kwas mlekowy**. Zapewnia on odpowiednio niskie pH oraz przywraca naturalną mikroflorę bakteryjną, zmniejszając przy tym ryzyko infekcji i chroniąc przed podrażnieniami.

Pomocne mogą być także ekstrakty ziołowe, które w naturalny sposób wspierają własności obronne pochwy – jak na przykład **szałwia, kora dębu**, czy **babka lancetowata**. Z kolei **alantoina** skutecznie ukoji i złagodzi podrażnienia.





## Rozstępy

Kobieta w ciąży powinna stosować **profilaktykę przeciw rozstępom** od samego początku oraz zapewniać skórze odpowiedni poziom nawilżenia. Pozwoli to wzmocnić ją i uelastycznić, co w efekcie pozwoli zminimalizować ryzyko występowania rozstępów i cellulitu.

Odpowiedni kosmetyk, jak **nawilżający balsam na rozstępy**, np. **SYLVECO** z dodatkiem ekstraktów brzozy i lukrecji oraz mocznika, wzmacnia włókna elastynowe i kolagenowe, zapobiegając rozstępom i wiotczeniu skóry.

Ten kosmetyk pomaga także w pielęgnacji skóry szorstkiej i przesuszonej, wymagającej poprawy elastyczności i polecany jest szczególnie kobietom w ciąży, bezpośrednio po porodzie i matkom karmiącym.





## PIELĘGNACJA DZIECKA

Wybór kosmetyków stanowi nie lada wyzwanie, nawet dla najbardziej świadomych rodziców. Skład kosmetyków dedykowanych dla niemowląt ma kluczowe znaczenie.

Kosmetyki, które mają styczność z błonami śluzowymi, jak kremy na odparzenia, czy płyny do kąpieli, powinny być pozbawione substancji, które po przeniknięciu przez skórę mogą powodować negatywne reakcje.

### Nazwy INCI składników, których należy unikać:

Methylparaben, Propylparaben, Phenoxyethanol, Disodium EDTA, Diazolidinyl Urea, Imidazolidinyl Urea, Methylisothiazolinone, Methylchloroisothiazolinone, DMDM Hydantoin, Quaternium, Propylene Glycol, Butylene Glycol etc.



## NATURALNA PIELEGNACJA

Stosując naturalne kosmetyki mamy pewność, że skóra dziecka jest bezpieczna, a jego niedojrzała jeszcze bariera skórna nie zostanie naruszona. Idealnym wyborem są kosmetyki o prostym, ale mocno nawilżającym składzie, bez dodatku sztucznych kompozycji zapachowych, które mogłyby podrażnić skórę maluszka. W tym przypadku mniej znaczy więcej!

Seria **SYLVECO DLA DZIECI** to cztery podstawowe kosmetyki do pielęgnacji dzieci i niemowląt od pierwszych dni życia. Delikatne, naturalne są dedykowane dla wrażliwej skóry dziecka.

Cała linia dla dzieci od SYLVECO została wybrana najlepszą marką w kategorii **#choiceforkids** konkursu **Love Cosmetics Awards**.





- **Krem pielęgnujący** łatwo się rozprowadza i wchłania, pozostawia skórę doskonale nawilżoną, miękką i zabezpieczoną przed utratą wilgoci.

- **Oliwka do ciała** stanowi specjalnie skomponowaną mieszankę naturalnych olejów roślinnych i wosku, o lekko żelowej formule. Ekstrakt z kory brzozy łagodzi i likwiduje objawy swędzenia oraz zaczerwienienia skóry.

- Ochronne działanie przed otarciami i podrażnieniami zapewni dziecku **zasyпка do ciała** – którą z powodzeniem można stosować do łagodzącej kąpieli u dzieci z objawami atopowego zapalenia skóry.

- Uzupełnieniem pielęgnacji jest **kremowy szampon i płyn do kąpieli**. Nie szczypie w oczy, pozostawia skórę i włosy miękkie w dotyku.

Wszystkie kosmetyki **SYLVECO DLA DZIECI** są w **100% naturalne**, bez dodatków kompozycji zapachowych i barwników. Sprawdzą się w pielęgnacji każdej niemowlęcej skóry, również wyjątkowo **wrażliwej, alergicznej, atopowej, z egzemą, trądzikiem niemowlęcym, ŁZS.**



